



olympé

L'art de la communication consciente

Un facteur de protection pour la santé organisationnelle



LIEU

Présentiel ou visioconférence



DURÉE

90 minutes



CONFÉRENCIER

Un psychologue Olympé

Les entreprises sont continuellement confrontées aux changements organisationnels, ce qui contribue à l'augmentation du niveau de stress.

Ces changements rapides sollicitent également les capacités d'adaptation des employés et des dirigeants. Afin de pouvoir traverser ces périodes de tumulte et de tension, la communication devient une pierre angulaire pour maintenir un climat de travail sain et sécuritaire. Devenir conscient de notre façon de communiquer et de se relier à l'autre constitue la base d'une communication responsable et authentique. Le pouvoir de l'empathie en entreprise permet d'améliorer considérablement les relations professionnelles et notre façon de communiquer. L'art de communiquer se développe par une meilleure conscience de soi et de ses enjeux relationnels. Développer de meilleures stratégies de communication, c'est possible et enrichissant.

Objectifs

- Définir ce qu'est la communication
- Reconnaître les pièges de la communication
- Le rôle des perceptions dans la communication
- Reconnaître les éléments clés de base de la communication non-violente (CNV)
- Se familiariser avec les notions de l'intelligence émotionnelle et d'empathie
- Comprendre le rôle des émotions et savoir les utiliser au service du lien
- Comprendre l'importance capitale de l'écoute active dans nos communications
- Déterminer et renforcer les éléments favorisant un climat de travail sain

www.olympé.com

Pour plus de trucs et conseils, suivez-nous!   

olympé@olympé.com | 1877 325-4472