

Programme de pairs aidants

COMPRENDRE

RESSENTIR

AGIR

« Le soutien par les pairs est un système d'entraide s'appuyant sur des principes clés, dont le respect, le partage des responsabilités et la compréhension commune des actions utiles. Le soutien par les pairs ne se fonde pas sur des modèles psychiatriques et des critères diagnostiques. Le soutien par les pairs repose sur la compréhension par une personne ayant un vécu semblable de la souffrance émotionnelle et psychologique d'une autre personne. »

[Traduction] Mead, Hilton et Curtis, 2001, p. 135.

La mise en place d'une équipe de pairs aidants dans votre milieu de travail peut vous permettre :

- D'identifier et d'agir rapidement sur les facteurs de risques psychosociaux
- De diminuer les demandes d'invalidité et congés de maladies
- D'améliorer la culture organisationnelle par la promotion de la santé mentale
- De faire une meilleure utilisation du PAE

Principaux objectifs de formation :

- Définir le rôle de pair aidant
- Responsabilités et éthique professionnelle du pair aidant
- Stratégies d'intervention en fonction du rôle de pair aidant
- L'entretien motivationnel
- Savoir conclure l'échange
- La santé mentale
- Le stress et l'anxiété
- Dépression et deuil
- La crise
- Reconnaître le risque suicidaire
- Intervenir en situation d'urgence (modèle SAFER-R)
- Référencement et trajectoires de services
- Autogestion et autoprotection de l'intervenant
- Période de questions/réponses



Durée
12 heures (2 jours)
Formation en présence



Animateur
Professionnel
de la santé mentale

www.olympé.com

Pour plus de trucs et conseils, suivez-nous!   

olympé@olympé.com | 1877 325-4472